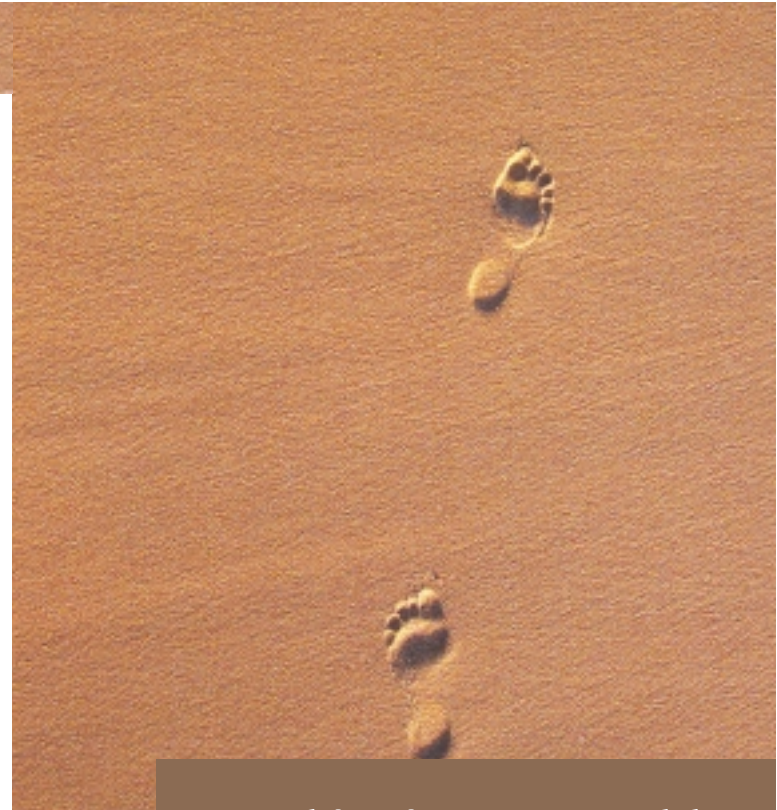


healing nature
Sylvia Wollwert
Im Winkel 10
31698 Lindhorst/Ottensen
fon 05725. 70 88 57
fax 05725. 70 88 57
s.wollwert@visionssuchen.de
www.visionssuchen.de

healing nature e. V.
Sparkasse Schaumburg
Kto.-Nr.: 530 911 163
BLZ: 255 514 80



Medicinewalk

Visionswanderung

Antworten aus dem Spiegel
der Natur



Antworten aus dem Spiegel der Natur

Der Medicinewalk ist ein altes und bewährtes Instrument Hinweise und Antworten aus dem Spiegel der Umwelt zu erhalten. Er kann der Standortbestimmung dienen und helfen, wichtige Fragen zu klären. Das Erleben in der Natur wird dabei zum Spiegel für das eigene Innere und die aktuellen Lebensthemen.

Ablauf

Nach einem vorbereitenden Gespräch, in dem der Fokus und die Absicht für den Medicinewalk geklärt werden, wird eine Schwelle errichtet, ein Kreis aus Steinen. Die Schwelle ist das symbolische Tor, das durchschritten wird, um die Erfahrungen in der Natur von den Erfahrungen der Alltagswelt zu trennen.

Fastend, mit angemessener Kleidung, Trinkwasser und einem Notizbuch (um Erlebnisse und Erkenntnisse festzuhalten) begeben Sie sich durch die Schwelle auf ihre Visionswanderung.

Ab jetzt ist die Intuition Ihr Wegweiser

Alle Begegnungen und Erlebnisse innerhalb der Schwellenzeit sind Antworten und Spiegel auf das persönliche Thema. Mit Ihren wacher werdenden Sinnen treten Sie in Kontakt mit der Natur und beginnen, ihre Art der Kommunikation zu verstehen. Die Wolken, der Wind, Steine, Bäume, Bäche: alles kann auf seine Weise zu uns sprechen.

Vielleicht finden Sie einen Gegenstand, ein Symbol, das Sie anspricht und von Bedeutung ist. Vielleicht sind Sie die ganze Zeit unterwegs, vielleicht lädt ein Platz zum Verweilen und Ausruhen oder Schlafen ein, vielleicht kommen Träume.

Nach der vereinbarten Zeit (längstens von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang) kehren Sie mit vielen Eindrücken, neuen Impulsen und mehr Klarheit durch die Schwelle in's Hier und Jetzt zurück und werden dort willkommen geheißen.

Ein gemeinsames Essen unterstützt das Ankommen in der Alltagswelt.

Anschließend hören die Leiter die Geschichte der Wanderung und helfen dabei, die Antworten aus der Natur zu verstehen und nutzbringend zu interpretieren.

