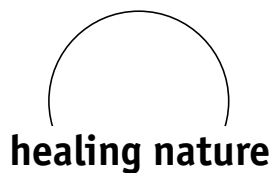


healing nature
Sylvia Wollwert
Im Winkel 10
31698 Lindhorst/Ottensen
fon 05725. 70 88 57
fax 05725. 70 88 57
s.wollwert@visionssuchen.de
www.visionssuchen.de

healing nature e. V.
Sparkasse Schaumburg
Kto.-Nr.: 530 911 163
BLZ: 255 514 80



Schilde und Spiegel

Medizinrad des Lebens



Medizinrad des Lebens

Die 4 Himmelsrichtungen Süd, West, Nord und Ost stehen symbolisch für die Zyklen der Jahreszeiten des Lebens und bilden die Grundlage für dieses Seminar. Unseren Vorfahren überall auf der Welt war noch bewusst, dass die Abläufe unserer inneren Natur den selben Gesetzmäßigkeiten folgen wie die der äußeren. Steinkreise und Medizinräder mit 4 und mehr Steinen sind ein Ausdruck für die konkrete Arbeit mit diesem Wissen.

Jeder Mensch trägt zu verschiedenen Zeiten unterschiedliche Schilde oder Masken, aus denen heraus er die Welt wahrnimmt und handelt:

Süden/Sommer : Emotionen/Kindheit

Westen/Herbst : Gefühle/Psyché/Pubertät

Norden/Winter : Verstand/Erwachsenensein

Osten/Frühling : Geist/Spirit/Geburt-Tod

Ziel des Seminars ist es,

jedem der Schilde im Spiegel der Natur zu begegnen und den individuellen Zugang dazu kennen zu lernen. Wenn wir das Wissen um die Schilde bewusst anwenden, können wir über- oder unterentwickelte Richtungen balancieren und so in größerer Harmonie mit uns selbst und der Mitwelt sein. Jeden Tag machen wir die bewussten rituellen Schritte:

Loslösung von allem, was wir mitgebracht haben.

Schwellenzeit allein im Spiegel der Natur,

Rückkehr zur Gemeinschaft

und erkennen dabei die Herausforderungen an, ohne Essen, Schutz und Gesellschaft zu sein.

Die aus der Schwellenwelt mitgebrachten Geschichten werden in achtungsvollem Rahmen erzählt, gehört und gespiegelt. Spiegeln bedeutet, dem Erzähler wirklich Raum zu geben, sich frei zu machen von problem- oder zielorientiertem Zuhören, um das Gegenüber mit dem Herzen wahr zu nehmen. Die Spiegelung gehört wahrscheinlich zu den ältesten therapeutischen Methoden der Menschheit - und zu den heute ungewöhnlichsten. Die Spiegelung der Geschichte eröffnet die Möglichkeit aus einer anderen Perspektive auf das Erlebte zu schauen. Die Technik basiert auf der Formel: „Höre, was du gesagt hast!“ und folgt einer alten Tradition von Anerkennung (auch der dunklen Aspekte), Ermutigung und Bekräftigung.

ALS KINDER HABEN WIR MEHR ZEIT DRAUSSEN ALS DRINNEN VERBRACHT. ALS ERWACHSENE NEIGEN WIR ZUM GENAUEN GEGENTEIL. INSTINKTIV WEISS DAS KIND IN UNS, DASS DIE NATUR AUSSERHALB VON UNS EIN PERFEKTES SPIEGELBILD UND EIN LEHRMEISTER UNSERER EIGENEN INNEREN NATUR IST.

Angeles Arrien

