



### Sylvia Wollwert

Geboren 1966 in der Eifel, aufgewachsen mit viel Kontakt zur Natur. Studium der Kunstgeschichte und Theater- Film- und Fernsehwissenschaft. Tätigkeit beim Fernsehen und als Fotografin. Erste eigene Visionssuche 1990, danach folgten mehrjährige Ausbildungen und eigene Wachstumsprozesse in schamanischen Techniken und Ritualarbeit, in Wildnis- und Naturtherapie (u.a. bei der Bear Tribe Medicine Society und bei

Dr. Steven Foster und Meredith Little, School of Lost Borders, Kalifornien U.S.A.) und systemischer Familientherapie (am Institut für systemische Familientherapie und Naturerfahrung, Berlin, angeschlossen an das Eye-Level Institut, Amsterdam).

» Mit „healing nature“ e.V., dessen Gründerin und Geschäftsführerin ich bin, habe ich ein Forum geschaffen, das mit Seminaren, Workshops, Beratung, Schulung und Einzelbegleitung, vielfach unter direkter Einbeziehung der Natur als wachstumsförderndem Erfahrungsraum Kinder, Jugendliche und Erwachsene in unterschiedlichen Lebenssituationen fördern und unterstützen möchte. Kraftvolle und heilsame Zeremonien und Rituale sind dabei wichtiger Bestandteil, vor allem aber die Erkenntnis, dass die Natur oft die weiseste Lehrerin und beste Heilerin für uns Menschen sein kann.«

healing nature

Sylvia Wollwert

Im Winkel 10

31698 Lindhorst/Ottensen

fon 05725. 70 88 57

fax 05725. 70 88 57

s.wollwert@visionssuchen.de

www.visionssuchen.de



healing nature



# healing nature

Begleitung in Zeiten  
des Wandels



healing nature

## **Wir alle kennen Zeiten des Wandels und des Lebensübergangs von einem Abschnitt in den nächsten**

Berufswechsel, Umzug, Trennung, neue Partnerschaft, Geburt, Elternschaft, Lösung von den „flügge“ werdenden Kindern, der erste Tag im Kindergarten, Einschulung, Schulwechsel, Krankheit, Erwachsenwerden, Lebensmitte (midlifecrisis), Wechseljahre, Ruhestand.

### **Sehnsucht nach Veränderung und Unterstützung**

Manchmal fühlen wir uns in solchen Momenten im Leben orientierungslos, mutlos, alleingelassen, kraftlos, traurig, aufgeregt, unsicher, euphorisch, irritiert, verletzt, resigniert, gespannt oder voller Sehnsucht nach Veränderung und Unterstützung.

Oder aber unser Leben scheint uns eingefahren, stagnierend, kraftlos, beinahe langweilig und wir sehnen uns nach neuen Impulsen und Herausforderungen, die uns zeigen, wer wir sein können und was wir alles wagen und bewegen können.

### **Persönliche Standortbestimmung**

Dann ist es hilfreich, bewusst inne zu halten, um gleichsam auf der Landkarte unseres Lebens unseren Standort zu bestimmen. Denn nur wenn ich weiss und anerkenne, wo ich mich befinde, kann ich mein Ziel und die nächsten Schritte erkennen und angehen.

### **Krisen in Chancen verwandeln**

Uns derart den Krisen und Übergängen in unserem Leben zuzuwenden, ermöglicht zu Kraft, Selbstsicherheit, Verantwortungsbereitschaft, Lebendigkeit, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, Mut, Handlungsfähigkeit, Freude, LebensSinn, Orientierung, Heilung, Wachstum, Leichtigkeit zu finden und sie als beständige Ressourcen in unser Leben zu integrieren.

### **Healing nature bietet**

mit Einzelsitzungen, Seminaren, Ritualarbeit, Naturbezogener Prozessbegleitung und Systemischer Lebensberatung Begleitung in Zeiten des Wandels. Wir möchten Kinder, Jugendliche und Erwachsene darin unterstützen, Probleme und Hindernisse in „Wachstumschancen“ zu verwandeln um daraus Selbstvertrauen und Kraft für ihren Lebensweg zu

ziehen. Die Mitarbeiter von healing nature bringen, neben ihrem naturorientierten Fokus und ihrer Lebenserfahrung vielfältige Fachkompetenz und einen Fundus an disziplinübergreifenden Werkzeugen mit.

### **Der Verein**

healing nature e.V. ist ein politisch und konfessionell unabhängiger, gemeinnütziger Verein, der als Bildungsträger anerkannt ist.

### **Ziel des Vereins**

ist die ganzheitliche und naturorientierte Bildungsarbeit zur Förderung des Bewusstseins der wechselseitigen Beziehung von Mensch und Natur. Mit Mitgliedsbeiträgen und Spenden soll vor allem die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen finanziell erschwinglich gehalten werden.

Unter dem Dach von healing nature finden seit mehreren Jahren initiatorische Bildungsarbeit, Naturcamps für Kinder, Naturtherapeutische und Wildnispädagogische Veranstaltungen für Jugendliche und Erwachsene, sowie systemische Lebensberatung und Prozessbegleitung in Krisen und Zeiten des Übergangs statt.

### **Mitgliedschaft**

Jeder, der die Arbeit von healing nature unterstützen möchte, kann förderndes Mitglied des Vereins werden. Der Jahresbeitrag beträgt, je nach finanzieller Möglichkeit 40,- bis 100,- Euro und ist, genauso wie einmalige Spenden beim Finanzamt geltend zu machen.

