



healing nature

Visionssuchen • Weiterbildungen
Naturseminare



HEILSAME
NATURERFAHRUNGEN



healing nature

Die Natur als Therapeutin

Die Basis für unsere Arbeit ist die Natur, die uns Menschen als bedingungsloses Gegenüber Heilung und Orientierung bietet. Dafür stehen besonders die **Visionssuche** als wirkungsvolles Initiations- und Bekräftigungsritual und unsere **Weiterbildung**.

Auch in kürzeren Seminaren und Zeremonien laden wir zu Verbindung und Erkenntnis im Spiegel der Natur ein.

„Wir sind so gern in der freien Natur, weil diese keine Meinung über uns hat“ FRIEDRICH NIETZSCHE

PROGRAMMÜBERSICHT



Visionssuche

- klassische Visionssuche
- Elemental Healing Quest
- Renewing of Vision



Schilde & Spiegel



Medicinewalk



Schwitzhütte



Jahreskreisfeste



Weiterbildung healing nature



Die Visionsuche



Ein altes Ritual für eine neue Zeit

Die Visionsuche ist ein weltweit überliefertes Übergangsritual, in dem Du Dich alleine in die Natur zurückziehst, um Dich wichtigen Lebensthemen zu widmen. Ein zeitloser Weg Antworten zu finden, Erreichtes zu bekräftigen und Überholtes hinter Dir zu lassen. Gerade heute ist es wichtig, inne zu halten und frei von äußeren Anforderungen und ständiger Verfügbarkeit Kraft für Deinen eigenen Lebensweg zu schöpfen.



Ich biete zwei Formen der Visionssuche für Erwachsene an:

1 **Klassische Vision Quest**

In der **klassischen Visionssuche** verbringst Du vier Tage und Nächte alleine und fastend, ausgestattet nur mit Wasser und dem Nötigsten, in der Natur. Darauf bereitest Du Dich unter Anleitung vor. Danach erzählst Du Deine Geschichte im Kreis der Teilnehmenden und bekommst diese von mir „gespiegelt“, um Deine Erkenntnisse in Dir gut zu verankern.

2 **Elemental Healing Quest** *findet unregelmässig statt*

Diese besondere Visionssuche bietet die Gelegenheit, in den Spiegel der Elemente einzutauchen. Du begibst Dich auf eine Medizinwanderung im Kontakt mit dem Element **Luft**. Am zweiten Tag lehrt Dich die **Erde** etwas über Stabilität und am dritten Tag das **Wasser** über Deine Gefühle. In der letzten Nacht hütest Du Dein persönliches **heiliges Feuer**, um das zu nähren, wofür Du wirklich brennst.

Elemental Healing Quest eignet sich aufgrund der besonderen Form auch für Menschen, die sich eine klassische Visionssuche aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht zutrauen, aber das Bedürfnis nach Auszeit und Klärung spüren.

Vertiefungsseminar – Renewing of Vision

Vertiefung und Wiederbegegnung nach der Teilnahme an einer Visionssuche

An diesem Wochenende kannst Du an die Erkenntnisse und den „Spirit“ Deiner **Visionssuche** neu anknüpfen, im geschützten Kreis derjenigen, die die lebensverändernde Kraft dieses Rituals kennen. Ein halbtägiger Medicinewalk hilft Dir zu erspüren, wo Du stehst und Du erfährst, wie Du Dich mit ursprünglich erfahrener Kraft und Klarheit rückverbinden kannst.



Schilde & Spiegel



Medizinrad des Lebens

Wir alle tragen zu verschiedenen Zeiten unterschiedliche Schilde oder Masken, aus denen heraus wir die Welt wahrnehmen. Wir werden jedem dieser **Schilde** im **Spiegel** der Natur begegnen, um zu verstehen, warum wir denken, fühlen und handeln wie wir es tun. Indem wir das Wissen um die Schilde anwenden, können wir bewusster und selbstbestimmter agieren und ins Gleichgewicht bringen, was aus der Balance geraten ist. Das **Medizinrad**, Ur-Symbol für Jahreszeiten und Lebenszyklen, ist dabei **unser Koordinatenkreuz**.

Medicinewalk



Antworten aus dem Spiegel der Natur

Die „kleine Schwester“ der Visionssuche ist ein bewährtes Instrument, Impulse und Antworten aus der Natur zu erhalten. Auf dieser **Medizinwanderung** nutzt Du dafür den unverfälschten Spiegel der Natur. Deine Erkenntnisse werden vertieft, indem Du Deine Geschichte teilst und sie achtsam „gespiegelt“ bekommst.



Schwitzhütte



Zeremonie der Reinigung und Verbindung

Die Schwitzhütte ist eine ursprüngliche Form **zeremonieller Reinigung**, aus der sich Sauna und Dampfbad entwickelten. In der traditionellen Schwitzhüttenzeremonie bist Du eingeladen, Dich auf körperlicher, geistiger, emotionaler und seelischer Ebene berühren zu lassen. Das Ritual, die Hitze und der Kontakt mit den Elementen helfen, Dich selbst besser wahrzunehmen, gewohnte Denkmuster abzustreifen und Lösungen einzuladen.

Jahreskreisfeste



Zeremonien zur Feier der Jahreszeiten

Zeremonien bieten die Möglichkeit inne zu halten und der Erde für alles zu danken, was sie zum Leben zur Verfügung stellt. Die Feier des Jahreskreises erinnert uns daran, dass zum Leben der Wandel gehört und dass auch die dunklen **Jahres- und Lebenszeiten** ihren Platz haben.

healing nature – die Natur als Therapeutin: Ritualgestützte Naturprozessbegleitung



1,5 jährige Weiterbildung in 6 Modulen

Ritualgestützte Naturprozessbegleitung ist ein ganzheitlicher Ansatz, Menschen jeden Alters in Zeiten, die der Neu-Ausrichtung und Veränderung bedürfen, zu unterstützen. Trotz manch trennender zivilisatorischer Schicht sind wir doch Teil der Natur, in der wir seit jeher Heilung und Orientierung finden können.

Damit die **Natur als Therapeutin** und wahrhaftiger Spiegel wirken kann, ist **Achtsamkeit** in diesem Prozess essenziell.

Du erlernst in dieser Weiterbildung traditionelle und moderne Rituale, Übungen und Arbeitsmethoden, um die Natur als therapeutischen Erfahrungsraum für Dich selbst und andere nutzen zu können:

Auszug aus dem Curriculum

- Medicinewalk
- Ahnenarbeit und Standortbestimmung
- Grundstruktur & Wirkweise von Übergangsritualen
- Diagnose & Balance mit Hilfe des Medizinrades
- Die Kraft der Elemente
- Die Kunst des Spiegelns
- Rituelle Schritte
- Heilende Naturaufgaben, und vieles mehr ...

Voraussetzung

Die Weiterbildung setzt die vorherige Teilnahme an einer von mir geleiteten **Visionssuche**, an **Schilde & Spiegel** oder einem **Medicinewalk**, sowie persönliche Kontaktaufnahme voraus.

Weiterführende Module nach erfolgreichem Abschluss:

- Trauma und Naturprozessbegleitung
- Supervisionstreffen
- Visionssuche Ausbildung (Zugangsbedingungen erfragen)

Über mich und *healing nature*

„Seit mehr als 25 Jahren helfe ich Menschen, in der Natur Zugang zu sich selbst zu finden und darf erleben, wie sie sich dadurch auch wieder mit ihrer Mitwelt verbinden und lebendiger werden. Es berührt mich immer noch und jedes Mal aufs Neue.“

SYLVIA WOLLWERT

Ich wurde 1966 geboren und wuchs naturverbunden in der Eifel auf. 1991 nahm ich an meiner ersten Visionssuche unter der Leitung des Chippewa-Indianers *Sun Bear* (Bear Tribe) teil. Dieser viertägige Aufenthalt in der Natur gab meinem Leben eine neue Ausrichtung und bildete die Grundlage für *healing nature*. Danach wusste ich, was ich wirklich lernen und an andere weitergeben wollte.

Es folgten eine mehrjährige, fundierte Visionssuche-Ausbildung beim *Bear Tribe* und der *School of Lost Borders* (USA), sowie über Jahre währende, intensive Erfahrungs- und Weiterbildungsprozesse in *Naturtherapie*, *systemischer Familientherapie* und *Ritualarbeit*.

Seit 1995 biete ich gemeinsam mit meinem Team Visionssuchen, Weiterbildungen und Naturseminare an. Seit 2002 unter der Überschrift des Bildungsträgers **healing nature e.V.**

Ich freue mich Dir zu begegnen und Dich zu begleiten
Sylvia Wollwert



healing nature e.V.

Sylvia Wollwert

Schaumburger Str. 2,
31698 Lindhorst | Ottensen

TEL 057 25. 70 94 73 0

MAIL s.wollwert@healing-nature.de

WEB www.healing-nature.de